# سکته مغزی""

**سکته مغزی وقتی رخ میدهد که ناگهان یک رگ خونی در مغز پاره شودو یا مسدود گردد. نتیجه سکته مغزی معلولیت جدی ویا مرگ است**

**چطور بدانیم فردی سکته مغزی کرده است :**

**از دست دادن کارایی اندام های بد**ن : مهم ترین علامت سکته مغزی از دست دادن ناگهانی عملکردهای اعضای بدن مانند قابلیت بعضی از سلول های عصبی برای انقباض عضلات میباشد . در این صورت عملکرد حرکتی نیمی از بدن به خطر افتاده و [فلج یا نیمه فلج](http://www.tebyan.net/index.aspx?pid=265173) میشود به عنوان مثال دست ها قدرت خود را از دست میدهند دهان فرد کج می شود، تکلم فرد دچار مشکل می شود و قدرت حرکتی پاهای فرد کاهش پیدا کرده و به طور کلی، عملکرد نیمی از اعضای بدن فلج یا ضعیف میشود . این علائم بطور ناگهانی ظاهر میشود.

**از دست دادن میدان دید** :ممکن است فردی که دچار سکته ی مغزی می شود، به طور ناگهانی تمام یا نیمی از میدان دید خود را از دست بدهد. در نتیجه، بینایی فرد دچار مشکل می شود.

**مشکل تکلم:** اگر فردی به طور ناگهانی دچار مشکل صحبت کردن شود، به طوری که نتواند جملات را به درستی ادا کند و یا کلمات مورد نظرش را پیدا کند، باید احتمال سکته ی مغزی را داد.

**از دست دادن تعادل بدن:** اگر به طور ناگهانی [فردی تعادل خود را از دست بدهد](http://www.tebyan.net/newindex.aspx?pid=288701)، به طوری که تلو تلو بخورد و نتواند سرپا بایستد، احتمال سکته ی مغزی دور از ذهن نیست.

**اختلال در حس ها:** در بین سایر علائم سکته ی مغزی می توان به بروز اختلال در حس فرد اشاره کرد؛ به عنوان مثال نیمی از بدن فردی که دچار سکته ی مغزی شده است، دچار بی حسی شده و حس درد یا سوزش و غیره را در اندام های خود ندارد.

**هر نوع سردردی:** معمولا اولین علامت خطر سکته مغزی سردرد است. البته خود سردرد به خودی خود نمی تواند نشان دهنده ی سکته ی مغزی باشد. در واقع سردردهای خیلی شدید و ناگهانی یا به همراه دیگر علائم اشاره شده در بالا می تواند نشان دهنده ی سکته ی مغزی باشد

**چه باید کرد؟ در صورتیکه فردی دچار سکته مغزی شده باشد**

1-خوردن و آشامیدن ممنوع میباشد . چون امکان وجود مشکل در بلع و بروز عفونت های ریوی زیاد است .

2- دندانهاي مصنوعي شكسته و هر نوع غذا و يا ترشحات مخاطي را به كمك انگشت پارويي از دهان خارج نمائيد.

3- اگر يك چشم دچار مشكل شد، آن را با بستن پلك و به هم رساندن مژه ها محافظت كنيد تا از خشك شدن قرنيه جلوگيري شود، زيرا خشكي قرنيه مي تواند باعث نابينايي گردد.

4-دراز کشیدن بهترین گزینه است زیرا مانع افت فشار خون میشود .

5-امکان دارد فرد بیهوش شده باشد، دراینصورت حرکت دادن وی توسط خودتان به او آسیب خواهد زدبهترین کار این است که خونسردی خود را حفظ کنید، بیمار را بخوابانید و منتظر باشید تا اورژانس از راه برسد و تا رسیدن اورژانساو را رو به يك طرف بدنش و بهتر است به سمتي كه قسمت فلج شده در پائين باشد، قرار دهيد.

6-بلافاصله با اورژِانس 115 تماس بگیرید حتی اگر مشکوک به سکته ی مغزی در فردی هستید، به جای اینکه بخواهید فرد را شخصا به بیمارستان برسانید با اورژانس تماس بگیرید .

**اگر این علائم 10 تا 15 دقیقه ادامه داشته باشد و سپس همه چیز به حالت طبیعی برگردد نشانه ی این نیست که مشکل رفع شده است بر عکس این مسئله نشان دهنده ی خطر جدی است چون احتمال سکته ی مغزی مجدد بالا است برخی از افراد به تصور اینکه علائم رفع شده است فرد را به حال خود رها می کنند در حالیکه هر نوع سکته مغزی باید به سرعت تحت مراقبت ودرمان پزشکی قرار بگیرد**

**یک دقیقه تاخیر در کمک رسانی به فرد دچار سکته مغزی باعث نابودی دو میلیون سلول عصبی می شود. در نتیجه به محض دیدن علائم در فرد باحفظ خونسردی، با اورژانس تماس بگیرید**

شبکه بهداشت و درمان شهرستان استارا- واحد آموزش سلامت